



**המרכז הקהילתי חוף אשקלון  
תחום חוגים**

**חדש ! חדש ! חדש !**

**במתנ"ס חוף אשקלון**

# **חוג פילאטיס - מזרון**

**עם ניצה שרף בוגרת המכללה האקדמית בוינגייט**

**מותאם לנשים בכל גיל לרבות נשים בהריון**

**פעילות החוג פעמיים בשבוע בימי בימי שני וחמישי משעה  
19.15 – 20.15**

**עלות החוג 180 ₪ לחודש**

**לפרטים והרשמה ניתן לפנות לאתי 08-6775579**

**פלאפון של המדריכה 054-7456426.**

