



**המרכז הקהילתי חוף אשקלון
תחום חוגים**

חדש ! חדש ! חדש !

במתנ"ס חוף אשקלון

חוג פילאטיס - מזרון

עם ניצה שרף בוגרת המכללה האקדמית בוינגייט

מותאם לנשים בכל גיל לרבות נשים בהריון

**פעילות החוג פעמיים בשבוע בימי בימי שני וחמישי משעה
19.15 – 20.15**

עלות החוג 180 ₪ לחודש

לפרטים והרשמה ניתן לפנות לאתי 08-6775579

פלאפון של המדריכה 054-7456426.

